

Kinderen en internet: een zegen of bent u er tegen?

"Laatst vroeg mijn dochter van 11 hulp bij de voorbereiding van een werkstuk over de Romeinen. Bereidwillig schoof ik aan bij de pc. Wat ik zag was een een scherm met op zijn minst 10 geopende vensters. Een aantal internetpagina's, spelletjes, die ze aan het spelen was met verschillende klasgenootjes. Ondertussen kwekte en krabbelde ze er lustig op los op Hyves en hoorde ik regelmatig berichtjes binnenkomen via MSN. Haar telefoon stond aan en stand-by voor binnenkomende sms-jes. Uit de pc kwam de laatste hit van Madonna voorbij. Godzijdank staat er geen tv in de buurt van de computer. Oh ja... en wij konden natuurlijk "rustig" praten over die Romeinen". Sandra (42), moeder van Chantal (11).

Herkenbaar?

Denkt u dan ook: dat kan nooit wat worden met dat werkstuk? Terwijl zij toch echt geen enkel probleem ziet. Ze plakt en knipt er lustig op los, download bijpassende foto's en humoristische plaatjes, beantwoordt in onleesbare taal met veel knipperende hartjes en andere geinige plaatjes ("emoticons, mam!") de MSN en Hyves-verzoekjes terwijl ze mij ook nog effe een leuk clipje van Lady Gaga laat zien. "Kijk dit, wow vet!"

WE HEBBEN OGEN GEKREGEN OM DE WERELD TE ZIEN - WE HEBBEN DE WERELD GEKREGEN OM ONSZELF TE ZIEN

Souplesse

Kinderen van nu zijn anders dan kinderen van 30 jaar geleden, maar deze groep was weer anders dan hun ouders en dat is van alle tijden. Opgroeien in een 24-uurs informatie-tijdperk vraagt souplesse van de opvoeders. Ouders klagen vaak dat hun kinderen nergens interesse voor hebben. Het is niet zo dat ze niet geïnteresseerd zijn, maar ze hebben andere interesses en mogelijkheden dan wij destijds hadden. Nu internet tot hun beschikking is gelden niet meer de regels, waarden en normen van de directe leefomgeving, de buurt, de kerk of de school. De wereld ligt aan hun voeten en ze kunnen via internet letterlijk over alle grenzen kijken.

Gevaren van internetgebruik

- **Digitaal pesten:** op internet wordt veel misbruik gemaakt van het feit dat je gemakkelijk anoniem een slachtoffer het leven zuur kan maken, bijvoorbeeld door te roddelen via chatboxen, anonieme mailtjes sturen etc. Of door ongewenste filmpjes of foto's op internet te plaatsen (happy slapping) met een kwetsende tekst erbij. Of iemands mailbox te kraken. De mogelijkheden zijn grenzeloos...;
- **Chatboxen:** een digitale ontmoetingsplaats waar iedereen zich kan uitgeven voor een andere persoon dan wie hij/zij werkelijk is. Sommige kinderen zijn erg gevoelig voor positieve aandacht, ook als dat van een wildvreemde is, met alle gevolgen van dien;
- **Gratis aanbiedingen:** zoals ringtones, die kinderen verleiden tot abonnementen die heel veel geld kosten;
- **Spelletjes** die geld kosten maar die zich voordoen als gratis tot een bepaald level. Wil je verder spelen dan ben je verplicht om geld te betalen;
- **Kans op verslaving:** 1 op de 20-25 kinderen tussen 13 en 15 jaar zit meer dan 21 uur per week achter de pc en heeft verslavingskenmerken: niets anders meer willen doen, minder sociaal contact willen, nergens anders meer aan denken etc. Daaronder vallen alle activiteiten: mailen, chatten, spelletjes, shoppen, gamen, bloggen, youtube, films downloaden, websites bouwen, twitteren etc....

Verbieden?

Hoe kunt u daar nu als ouder soepel mee omgaan? De toegang tot internet verbieden heeft weinig zin: er is altijd wel een plek te vinden waar je toch kan gaan surfen op het net. Bovendien roept een verbod vaak een tegengestelde reactie op: ik doe het lekker toch!

Maar wat dan wel?

Ook al zal het menig opvoeder nog best moeite kosten, het is de moeite waard om de volgende tips eens uit te proberen:

- Neemt u eens de tijd om u werkelijk te verdiepen in uw kind op internet: bezoek de sites die uw kind ook bezoekt, kijk er eens samen naar, volg een "cursus" bij uw kind;
- Vraag aan uw kind wat hij/zij een realistisch aantal uren vindt om pc te gebruiken;
- Stel open vragen zonder oordeel, laat uw kind uitleggen hoe een en ander werkt;
- Wees nieuwsgierig en toon oprechte belangstelling;
- Praat mét uw kind en niet tégen hem of haar (ga niet preken);
- Leg uw kinderen ook de gevaren van internet uit;
- Ga er vanuit dat uw kind iets te melden heeft in plaats van dat het nergens in geïnteresseerd is;
- Leg uit dat het zonder toestemming plaatsen van beelden op internet (happy slapping) strafbaar is;
- Geef zelf het goede voorbeeld ☺!