

De pester heeft ook een vader en een moeder.

"...En als ik dan hoor wat het slachtoffer is aangedaan, dan denk ik stilletjes bij mezelf: dat had mijn zoon kunnen doen!"

Deze uitspraak van een ouder in een oudertraining over pesten heeft mij doen besluiten in de pen te klimmen voor ouders van pestkoppen en kinderen die (de neiging hebben om) grensoverschrijdend gedrag (te) vertonen. Ouders van pestkoppen verdienen óók oprechte aandacht en zorg!

Aan de voordeur

Pesten hoort thuis in de categorie grensoverschrijdend gedrag. Voor slachtoffers en hun ouders is er een scala aan mogelijkheden voor hulp en ondersteuning. Maar wat als ú die ouder bent van een potentiële pestkop? Waar kunt u uw verhaal kwijt als uw kind de aanstichter van het kwaad is in een klas of op straat? Is het wel veilig om erover te praten, want ouders van pestkoppen worden al snel in het verdomhoekje gezet. "Jóuw kind heeft mijn kind iets aangedaan wat niet door de beugel kan", is de boodschap van ouders van slachtoffers aan het adres van ouders van pesters. Soms via de leerkracht, docent of directie van de school, maar soms staan ouders van slachtoffers ook direct aan de voordeur van de ouders van de dader om verhaal te halen. En dan?

Beste intenties

Ook ouders van pesters hebben de beste intenties met hun kinderen: ook zij willen niets liever dan dat hun lieveling kan opkomen voor zichzelf, behulpzaam is en zelfverzekerd door het leven kan stappen. Maar wat als uw kind - om welke reden dan ook - hiertoe niet in staat is? Wie heeft er oog voor deze groep ouders, die zich vaak kapot schaamt voor het gedrag van hun kind? Is er een mogelijkheid om je verhaal kwijt te kunnen, zonder met de nek aangekeken te worden door ouders van slachtoffers?

Schaamte en onveiligheid

Op ouderavonden en in oudertrainingen over pesten merk ik dat slechts een enkeling schoorvoetend durft aan te geven dat ze zelf wel eens pesten of gepest hebben. Het roept roept gevoelens van schaamte en schuld op, ook jaren na dato nog. Ook durven toegeven dat je kind een pestkop is is een hele grote stap voor ouders. Degene die wel het lef heeft om zijn vinger op te steken, wordt soms vreemd aangekeken door de ouders van slachtoffers. *"Ik voel me niet veilig tussen al die ouders, wiens kinderen misschien wel door mijn kind bedreigd of buitengesloten zijn"*. Op hun beurt zijn deze ouders bang voor de agressieve houding die ouders van slachtoffers jegens hun kinderen hebben *"We zullen jouw kind wel eens leren hoe het is om gepest te worden"*, terwijl de dreigementen zich opstapelen.

Waarom pesten kinderen?

Agressie en pestgedrag heeft een functie en ontstaat nooit zomaar. Kinderen zijn van nature goed, ook de pestkoppen. Grensoverschrijdend gedrag is vaak een uiting van onvrede (thuis of op school), frustratie, behoefte aan macht, slecht voorbeeldgedrag, erbij willen horen, angst om zelf slachtoffer te worden, verdoezelen van eigen onzekerheid, sociale onhandigheid of een vorm van (negatieve) aandacht trekken.

Bewustwording

Conflicten en grensoverschrijdend gedrag horen bij het leven. U weet immers nooit wat uw gedrag bij een ander teweeg brengt. Wat voor u normaal is, kan voor een ander grensoverschrijdend zijn. Pestgedrag kan – mits goed begeleid- een groot leereffect hebben:

vaak beseffen kinderen zelf helemaal niet dat ze grensoverschrijdend hebben gehandeld. Bewustwording is een belangrijk aspect in de begeleiding van (ouders van) pesters.

Samenwerken aan een gezamenlijk probleem

Zou het niet veel zinvoller zijn als de volwassenen die betrokken zijn bij een peestsituatie zich samen sterk maken voor een oplossing van het probleem in plaats van zich tegenover elkaar op te stellen? Gezamenlijk gaan voor een open en ondersteunende houding ten aanzien van de pester en het slachtoffer en de andere betrokken kinderen. Beide partijen hebben een probleem, alleen is dat lastig om in te zien als je kind voor de zoveelste keer slachtoffer is van een peestsituatie of als je hoort dat jouw kind weer een ander kind schade heeft toegebracht.

Tips voor ouders van pesters

- Neem het probleem van uw kind serieus als u erop aangesproken wordt, bagatelliseer het niet met "Zoiets doet mijn kind niet!";
- Straf uw kind niet fysiek, maar praat erover;
- Probeer achter de oorzaak van het pesten te komen;
- Probeer het kind gevoelig te maken voor wat het anderen aandoet;
- Corrigeer agressieve buien van uw kind;
- Besteed veel positieve aandacht aan uw kind;
- Vraag om deskundige hulp als u er samen niet uit komt: pesten gaat niet vanzelf over!

Wilt u meer weten over pesten en grensoverschrijdend gedrag? Wordt er bij uw kind op school veel gepest? Neem dan contact op met Lunamare voor een advies op maat hoe u om kan gaan met pesten en grensoverschrijdend gedrag.